

## WELL-BEAUTY

### UNSERE MASSAGEN UND BEHANDLUNGEN

#### ENTSPANNUNGSMASSAGE MIT WARMEN BIO-ÖLEN

25 Min. | 55 Min.  
€ 35,00 | € 70,00

Diese Massage schenkt Ihnen dank der regenerierenden Wirkung der warmen biologischen Öle pure Entspannung.

#### ANTISTRESS-MASSAGE

25 Min. | 55 Min. € 35,00 | € 70,00

Diese Massage aktiviert Ihre Selbstheilungskräfte. Sie lernen, wieder auf die Zeichen Ihres Körpers zu achten – für ein unvergleichliches seelisches und körperliches Wohlbefinden.

#### NEW LULUR

55 Min. | € 75,00

Diese Massagetechnik stammt ursprünglich von der Insel Java. Sie eignet sich perfekt, um Muskelkontrakturen und -verspannungen zu lösen, Stress abzubauen sowie Lebenskraft und Energie zu schöpfen. Die Haut erstrahlt in neuer Schönheit.

#### REFLEX

25 Min. | € 35,00

Altbewährte und sanfte Fußmassage aus China. Die Fußreflexzonen werden stimuliert, um die Energieflüsse zu aktivieren.

#### AYURVEDA-SHIRODHARA

55 Min. | € 85,00

Durch diese jahrhundertalte Technik aus Indien, die auf ayurvedischem Wissen beruht, kommt der Geist zur Ruhe, das zentrale Nervensystem wird positiv beeinflusst und dem körperlichen und seelischen Stress entgegengewirkt. Die Methode eignet sich besonders gut für Personen, die an Migräne, Kopfschmerzen oder Nervenstörungen leiden. Bei der Behandlung fließt warmes Öl (Dhara) auf die Stirn (Shiro), es reinigt und revitalisiert.

#### INDIVIDUAL SPA VITALITY

55 Min. | € 75,00

Auf Sie wartet eine Sinnesreise in einer entspannenden Atmosphäre. Diese Behandlung lässt sich auf Ihre Bedürfnisse abstimmen. Sie besteht aus einem Körperpeeling mit Salz aus dem Toten Meer, einer Kristall-Wasser-Behandlung sowie einer entspannenden und entgiftenden Körpermassage mit Joy Essential Oil.

#### LYMPHDRAINAGE AN DEN BEINEN

25 Min. | € 35,00

Durch diese Massage wird die Flüssigkeit, die sich im Gewebe und in der Dermis gestaut hat, gelöst, und der venöse und lymphatische Rückfluss erleichtert. Die Giftstoffe, die sich im Körper angesammelt haben, werden ausgeschieden und das Kreislauf- und Lymphsystem werden unterstützt.

#### ANTI-CELLULITE-MASSAGE

40 Min. | € 45,00

Bei dieser Massage wird eine Creme mit Thermoэффект verwendet. Die Methode hilft bei Adipositas.

#### FLACHER BAUCH

55 Min. | € 65,00

Diese Behandlung mit Fango aus grünem Tee wirkt ausgleichend, entschlackend und vitalisierend und trägt zu einem flachen Bauch bei.

#### MASSAGE MIT SHEABUTTER

25 Min. | € 40,00

Diese feuchtigkeitsspendende und regenerierende Massage schenkt Ihrer Haut neue Elastizität.

#### CANDLE MASSAGE RITUAL

25 Min. | € 45,00

Streicheleinheiten für Ihren Körper: Das warme Wachs verleiht Ihnen neue Energie, angenehme Düfte revitalisieren und sanfte Berührungen sorgen für Entspannung.

#### AYURVEDA

55 Min. | € 75,00

Diese altbewährte Massage aus Indien zielt darauf ab, Harmonie und Gleichgewicht zwischen Körper und Geist wiederherzustellen. Dabei werden je nach Wunsch wertvolle Massageöle (Vata - Pitta - Kapha) eingesetzt.

#### CHAKRA STONE MASSAGE

55 Min. | € 75,00

Die Wirkung heißer Lava-Steine vereint sich hier mit jener der ayurvedischen Massage. Langsam durchgeführte Bewegungen entspannen und wirken positiv auf Körper und Geist.

#### GANZKÖRPER-LYMPHDRAINAGE \*

55 Min. | € 70,00

Bei dieser Massage wird das Lymphsystem wieder ins Gleichgewicht gebracht. Sie eignet sich bei Ödemen, Kopfschmerzen und Augenringen. Schwellungen gehen zurück, da die Behandlung gegen Stauung wirkt.

*\*Wir nutzen die Woder-Methode, die auf langsamen Bewegungen beruht.*

#### BINDEGEWEBSMASSAGE

45 Min. | € 50,00

Diese Massage wirkt auf das Bindegewebe der Haut, wo sich überschüssiges Fett ablagert.

#### STRAFFENDE MASSAGE MIT RAXODO-CREME

40 Min. | € 45,00

Diese Massage strafft das Gewebe dank natürlicher Cremes.

#### BODY SHAPE TREATMENT

55 Min | € 70,00

Revolutionäre Körperbehandlung, die sich auf die gesamte Silhouette auswirkt

### BEIN-BANDAGE 55 Min. | € 55,00

Bei dieser Bandage wird kaltes Gel verwendet. Gemeinsam mit einer Massage werden hierbei das Kreislauf- und Lymphsystem unterstützt.

### FACE GYM 25 Min. | € 45,00

Bei dieser neuen Bio-Lifting-Methode werden die Gesichtsmuskeln stimuliert. Das Gewebe, das im Laufe der Zeit an Spannung verloren hat, wird wiederaufgebaut. Das Gesicht wird straffer und in Form gebracht.

### TIEFENREINIGUNG 55 Min. | € 60,00

Peeling, Ausreinigung, individuelle Maske und Massage.

### SUBLIME LIFTING DELUXE 55 Min. | € 65,00

Diese Behandlung bewirkt glattere Haut. Sie wird elastischer und ein Lifting-Effekt wird erzielt.

### GESICHTSMASKE HYDRA PLUS 25 Min. | € 45,00

Geeignet für trockene Haut.

## SPORT

### PHYSIOTHERAPEUTISCHE MASSAGE

25 Min. | € 35,00

Bei der physiotherapeutischen Behandlung werden Bewegungsprobleme und Schmerzen des gesamten Körpers mittels manueller Techniken sowie Massage- und Muskelenergietechniken behandelt. Es besteht die Möglichkeit, geeignete Übungen im Wasser hinzuzufügen. Finden Sie dank dieser Massage zu Ihrem Gleichgewicht zurück. Wertvolle Blütenessenzen verleihen Ihnen neue Energie.

### KRANIOSAKRALTHERAPIE

25 Min. | 55 Min. € 45,00 | € 75,00

Bei dieser manuellen Behandlung wird die Beweglichkeit zwischen den Schädelknochen und dem restlichen Körper wiederhergestellt. Dabei werden sanfte und stärkere Drucktechniken angewandt, welche gezielt auf jene Bereiche wirken sollen, die den kraniosakralen Rhythmus beeinflussen.

## NATÜRLICHE SCHÖNHEIT (ERDE UND WASSER)

### DETOX-THERAPIE € 35,00

Diese Therapie ist ideal für die Reinigung der Haut. Es handelt sich um eine warme Fango-Packung für den ganzen Körper mit Ozonbad im Brom-Jod-Wasser.

### BIO-FANGO-PACKUNG FÜR HÄNDE UND HANDGELENKE € 18,00

Hierbei handelt es sich um ein Thermal-Fango-Bad für die Hände und Handgelenke zur Linderung von Schmerzen bei verschiedenen Krankheiten und Verletzungen.

### WIEDER FREI ATMEN € 15,00

Fango-Packung bei Nebenhöhlenentzündung und Erkältungen. Die Behandlung befreit die Atemwege und verspricht sofortige Linderung.

### PSO-BATH 15 Min. | € 25,00

Bad im Thermal-Wasser, das mit Brom, Jod sowie Ozon angereichert ist, für alle, die an Schuppenflechte leiden. Bereits nach der ersten Behandlung erfahren Sie eine sofortige Besserung.

### BIO-FANGO-MASKE 25 Min. | € 40,00

Die Wirkstoffe des Fangos verleihen der Haut neue Strahlkraft.

### BODY SCRUB PEELING

Reinigungsritual für eine klare, weiche, glatte und samtige Haut mit Feuchtigkeitseffekt.

**Diese Behandlung ist vor jeder Massage empfehlenswert.**

- Mit Salz aus dem Toten Meer 25 Min. | € 40,00
- Peeling mit Spurenelementen 25 Min. | € 40,00
- Peeling „Magischer Orient“ 25 Min. | € 40,00
- Peeling mit Milch/Vanille 25 Min. | € 40,00

### CALLUS PEELING 40 Min. | € 45,00

Mit Teil-Pediküre. Diese Behandlung stellt eine wahre Revolution in der Bekämpfung von Hornhaut dar. Durch das Peeling wird die Fußhaut weich und von Verhornungsstörungen befreit.

### SKIN COLOR LIFT ANTI-AGE 55 Min. | € 70,00

Innovative Lifting-Behandlung für das Gesicht mit Brush Air Massage. Die Hautzellen werden durch Ultraschall und Naturkosmetik stimuliert.

### RE-WHITE-BEHANDLUNG 55 Min. | € 65,00

Aufhellende Methode für die Haut mit Pigmentflecken (Hyperchromie).

### MASKE FÜR MEHR STRAHLKRAFT 25 Min. | € 45,00

Diese Maske schenkt müder Haut ein frisches und strahlendes Aussehen.

## WICHTIGE INFORMATIONEN

- Das Wellnesscenter befindet sich im ersten Stock und ist täglich von 8:00 bis 19:00 Uhr geöffnet.
- Es ist möglich, die Behandlungen direkt an der Rezeption zu buchen. Wir empfehlen Ihnen jedoch, die Buchung bereits im Voraus unter der Rufnummer +39 049 793499 vorzunehmen oder uns eine E-Mail zu schicken, wenn Sie Ihren Aufenthalt buchen.
- Eine kostenlose Stornierung der Behandlung ist bis zu 24 Stunden vor dem Termin möglich. Die jeweiligen Behandlungen können nicht abgeändert werden, aber wir stellen Ihnen gerne ein individuelles Wellnesspaket zusammen und merken dies bereits bei der Buchung Ihres Aufenthaltes vor.
- Bitte teilen Sie uns im Moment Ihrer Buchung eventuelle Informationen zu Ihrem Gesundheitszustand (Schwangerschaft, Allergien usw.) mit, welche die Wahl der Behandlung beeinflussen könnten.